

Notice de montage GRAPH'Info



5 Place des Ternes - 75017 Paris

Brûlures d'estomac

Comprendre

La digestion produit de l'**acide chlorhydrique très concentré**. L'estomac est revêtu d'une protection très efficace. Une **altération de ce revêtement** provoque des brûlures gastriques qui peuvent aller jusqu'à un **ulcère gastrique**.
(URGENCE MÉDICALE : hémorragie digestive).

Les causes

Helicobacter pylori (bactérie dans l'estomac : 90% des cas)
Facteurs déclenchants ou aggravants :

- Alcool, café, épices, condiments, jus d'agrumes, sodas...
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens, aspirine...

Traitements

BRÛLURES OCCASIONELLES :

- Supprimer la cause identifiée
- Neutraliser l'acidité déjà formée (sels, emplâtres, gels protégeant la muqueuse digestive)
- Antisécrétoire (quelques jours)

EN CAS D'ULCÈRE (contrôle médical)

- Si les selles sont sombres ou noires
- ➔ **URGENCE MÉDICALE**
- Antibiotiques
- Antisécrétoire (long terme)
- **ENDOSCOPIE DE CONTRÔLE**

À savoir...

- Une brûlure d'estomac occasionnelle doit régresser rapidement.
- Si la fréquence augmente ou si les symptômes s'intensifient ou perdurent
CONSULTER UN MÉDECIN

Remontez les acides

synthèse communication